

PROGRAMMA “Cilvēkspējas” *

izzināšanai un personības izaugsmei bērniem no 11 – 15 gadiem

2026.gada 27. līdz 31. jūlijam

27.07. PIRMDIENA satikšanās Carnikavas novadpētniecības centrā

10:00 – 10:30 Satikšanās & iepazīšanās. Nedēļas plāns.

10: 30 Došanās ciemos pie *Boards you*.

10: 45 – 12:15 **Ūdens vilinājums - saruna ar aizrautīgu Baltijas upju pazinēju, uzņēmēju, Latvijas dabas tūrisma asociācijas valdes locekli Ventu Strautmani.** Saruna par dabas un sevis iepazīšanu, par izaicinājumiem un grūtībām, un kurioziem uz ūdens, un par nepadošanos ūdens un dzīves viļņos.

Pēc sarunas drošības instruktāža un brauciens ar kajakiem pa Vecgaujas upi.

14:30 Pusdienas (tiks nodrošinātas)

15:00 – 16:30 **Dārgakmeņu šarms - saruna ar briljantu speciālistu Mārtiņu Veinbergu.** Saruna par dārgakmeņiem, mērķi studēt Londonā un to, ko spēj cilvēks, ja kaut ko ļoti, ļoti vēlas. Dārgakmeņu demonstrācijas.

16:30 – 16:45 Atskats uz piedzīvoto dienā, dienas noslēgums

28.07. OTRDIENA satikšanās Carnikavas novadpētniecības centrā

10:00 – 11:30 Degsme konstruēt un tikt līdz galam - Saruna ar auto entuziastu, Trofi reidu braucēju Jāni Šķēli par to, kā jūtas un dzīvo radošs gars. Kā uzticēties iekšējai balsij radīt? Kā zināšanas fizikā palīdz radīt unikālu, funkcionāli pārdomātu, tehniski drošu un ceļa satiksmei sertificētu braucamo. Par procesu uzlabošanu un nepadošanos realizēt iecerēto.

11:30 – 12:30 Demonstrācijas un brauciens ar Jāņa konstruēto bagiju, ievērojot drošas braukšanas praksi.

12:45 – 13:30 Pusdienas (tiks nodrošinātas)

13:45 – 14:45 Reklāmas sociālajos tīklos – saruna ar sociālo mediju aģentūras *Not scheduled* dibinātāju Ilzi Švarcbahu

Kā atpazīt “sliktu” reklāmu, kā atrast nišu nākotnes uzņēmējdarbībai un kā sociālie tīkli var kļūt par galveno instrumentu biznesa uzsākšanā un attīstībā; noderīgi praktiski padomi nākotnes uzņēmējiem

14:45 – 16:15 Praktiska darbošanās – no idejas un scenārija līdz filmēšanai un montāžai: reklāmas video veidošana un prezentēšana.

Nav nepieciešama iepriekšēja pieredze – tikai vēlme izmēģināt.

16:15 – 16:30 Atskats uz piedzīvoto dienā, dienas noslēgums

29.07. TREŠDIENA Satikšanās Stacijas ielā pie Narvesen, Carnikavā

Ciemošanās Koku ciemā Mārupes novadā.

Plkst 9:30 sapulcēšanās, lai plkst 9:40 varam doties ceļā ar apmaksātu autobusu un šoferi Andri

Koku ciemā vērosim, kā cienpilnā cilvēka mijiedarbībā ar koku kā vērtību, var veidoties brīnišķīgi vides objekti, pat vesels koku ciems!

Koks kā ekoloģijas, profesijas un dvēseles pamats – ko koki nozīmē Koku ciema veidotājiem un SIA “Labie koki” meistariem? Uzzināsim par skaisto un grūto ar kokiem saistītās nozarēs – arboristikā, ainavu arhitektūrā, dārzkopībā un citviet”.

Būs iespēja atvēsināties Koku ciema ūdenstilpnē, līdzī peldvietas. Pusdienošana brīvā dabā vai divstāvēgā autobusā - pusdienas pašiem līdzi

Atskats uz dienā piedzīvoto pa ceļam. Atgriešanās Carnikavā ap plkst 16:30.

30.07. CETURTDIENA satikšanās Carnikavas novadpētniecības centrā

Vilinājums rakstīt – divu rakstnieku iepazīšana

9:30 – 11:30 Tikšanās ar piedzīvojumu grāmatu autori, rakstnieci Zani Eniņu. Runāsim par rakstnieka sūtību un piedzīvojumu meklētāja gara apvienošanu Aļaskas plašumos, Āfrikas džungļos, Āzijas tempļos un citviet.

Uzkodu pauze pirms došanās tālāk (tiks nodrošināta)

Došanās uz Carnikavas dzelzceļa staciju, vilciens uz Rīgu plkst. 12:15

13:30 – 15:30 Ciemošanās *Ziedoņa* klasē – izspēlēsīm izzinošu *izlaušanās* spēli “Blēņas un pasakas” un aizraujošā veidā iepazīsim Imanta Ziedoņa personību un daiļradi.

Atskats uz dienā piedzīvoto pa ceļam.

Atgriešanās Carnikavā ar vilcienu 16:15 no Brasas vilcienu stacijas

31.07. PIEKTDIENA satikšanās autobusu pieturā (Carnikavas tirgus)

Došanās uz Murjāņiem. Ciemošanās neparastā muzejā. Turpinām iepazīt Imantu Ziedoni un arī sevi.

10:45 Izbraukšana ar autobusu Carnikava – Jugla. 12:15 Juglā pārsēžamies autobusā uz Murjāņiem

13: 00 – 15:30 Viesošanās Imanta Ziedoņa muzejā (vasaras mājā).

Ko Imants Ziedonis darīja Murjāņos? Ko katram latvietim jāzina par šo vietu? Kopā veiksīm dažādus radošus uzdevumus, kas rosina domāt par pasauli, Ziedoni un vērtībām toreiz un tagad.

Pikniks brīvā dabā (pašiem līdzi).

Atskats uz nedēļā piedzīvoto. Noslēgums.

No Murjāņiem 15:43 (no Juglas uz Carnikavu 16:45) Atgriešanās Carnikavā ap plkst 17:10

* Saturā iespējamās nelielas izmaiņas