

SARUNU CIKLS “LĪDZGAITNIEKI” *

izzināšanai un personības izaugsmei bērniem no 12 – 14 gadiem

2024.gada 29.jūlijs – 2. augusts

29.07. PIRMDIENA Carnikava un Rīga

9:30 – 10: 30 Satikšanās & iepazīšanās. Ko nozīmē “Līdzgaitnieki”? Nedēļas plāns.

Satikšanās vieta: Carnikavas novadpētniecības centrs.

Došanās uz Rīgu (vilciens 11:20):

1. SARUNA:

Cilvēks un mikrobi. Mikrobi cilvēkā vai cilvēks mikrobus? Cilvēka un mikrobu mijiedarbības sinerģijas. Mikrobi kā senākās dzīvības formas. Biežākās pārtikas saindēšanās un to izraisītāji - mikrobi. Kā sevi pasargāt? Kāpēc visus mikrobus nevajag nogalināt.

12:30. – 14:00 Saruna ar profesoru, infektologu, dr. Raimondu Sīmani, grāmatas “Pasaule mikrobu acīm” autoru

14:00 – 14:45 Pusdienas (vieta tiks precizēta)

2. SARUNA:

Aļģe - Spirulīna. Ar ko tā ir īpaša? Kā tā izskatās mikroskopā? Kā to audzē Latvijā? Spirulīnas nozīme veselībā.

15: 30 – 17:30 saruna ar SpirulinaNord izveidotāju dr. sc. ing. Agnesi Stundu Zujevu; vizīte SpirulinaNord ražotnē Mālu ielā, Rīgā

18:20 Izbraukšana no Rīgas stacijas ar vilcienu, atgriešanās Carnikavā ap plkst 19

30.07. OTRDIENA došanās uz Rīgu ar vilcienu plkst 9:20. Tikšanās pie Carnikavas dzelzceļa stacijas

3. SARUNA:

Cilvēks un lauksaimniecība. Kas vajadzīgs, lai no sēklas izaugtu augstvērtīgs produkts? Kāda ir atšķirība starp konvenciālo un bioloģisko lauksaimniecību? Ko nogalina pesticīdi? Vai to lietošanai ir pamats un kādi ir to riski veselībai? Cik daudz indes mēs apēdam?

10:30 – 12:00 Saruna ar Bioloģiskās lauksaimniecības asociācijas vadītāju Raivi Bahšteinu.

12:30 – 13:15 Pusdienas (vieta tiks precizēta)

4. SARUNA:

Bite - tīras vides indikators un dzīvības uzturētājs. Bites pilsētvidē. Vai urbāno bišu medus atšķiras no lauku bišu medus? Vai bitēm draud izzušana?

14:00 – 16:00 Saruna ar viesnīcas Janne ģipšnieku, bitinieku Valdi Janovu. Viesošānās pie urbānajām bitēm Āgenskalnā viesnīcai uz jumta.

17:13 Izbraukšana no Rīgas stacijas ar vilcienu, atgriešanās Carnikavā ap plkst 18

31.07. TREŠDIENA došanās uz Zemitāniem ar vilcienu plkst 9:20. Tikšanās pie Carnikavas dzelzceļa stacijas

5. SARUNA:

Mazdārziņi pilsētvidē. Kāpēc tie šeit atrodas? Kam tie ir vajadzīgi? Kāpēc izaudzēt pašam ir labāk nekā nopirkt?

10:30 – 12:00 Tikšanās ar Sporta pils mazdārziņu kustības idejas nesēju, Dailes teātra un Rīgas Psihiatrijas un narkoloģijas centra dārzu ierīkotāju Ilzi Rukšāni

Ciemošanās Sporta pils mazdārziņos.

12:30 – 14:00 Pusdienas pie krustmātes Inetas – bioloģiskās saimniecības ģipšnieces pusdienu restorānā “Pipardille”

Pusdienu laikā **6. SARUNA:**

Vairāk nekā viena dakšiņa un nazis? Kā neapjukt pie galda? Galda kultūras nodarbība ar Jāni Jenzi, Restorānu biedrības prezidentu.

7. SARUNA:

Rīgas Centrāltirgū ir viss! Lauku labumi Rīgas Centrāltirgū – vai tirgū prece ir labāka nekā lielveikalā? Ar ko tās atšķiras? Vai tirgū tirgojas lauksaimnieki? Tirgus dzīve.

14:30 – 16:00 Krāšņa pastaiga pa Rīgas Centrāltirgu (tai skaitā pa pazemes ejām) + degustācija ar Latvijā izaudzēto un importa ražu kopā ar Rīgas Centrāltirgus pārzinātāju, gidu Mariju Kokari.

16:31 Izbraukšana no Rīgas stacijas ar vilcienu, atgriešanās Carnikavā ap plkst 17:10

01.08. CETURTDIENA Brauciens uz Rēzekni ar vilcienu no Rīgas Centrālās stacijas plkst. 12:01 (ierašanās Rēzeknē ap plkst 15:00)

15:30 – 16:00 pusdienas Rēzeknē (vieta tiks precizēta)

16:00 – 18:00 Ekskursija pa Rēzeknes pilsētu. Nokļūšana Makašānos ar pasūtītu autobusu. Vakariņošana, gatavojot pašiem uz vietas.

Nakšņošana Makašānu amatu vidusskolas internātā. Iepazīšanās ar mākslinieku Rancānu ģimeni un viņu ieguldījumu Latvijas lauku attīstībā.

2.08. *Bioloģiskā saimniekošana: kāpēc šāda izvēle? Kāds ir ieguvums dabai un cilvēkam? Kādi ir izaicinājumi un grūtības?*

Ciemošanās Griķu rezidencē Rēzeknē Nokļūšana saimniecībā ar sabiedrisko autobusu 10:33 no Makašāniem

8. SARUNA:

11:00 – 13:00 Skaistais griķos. Pieredzes stāsts par to, kā saindēšanās ar pesticīdiem maina dzīves uzskatus un vērtības. Praktiska darbošanās un degustācijas.

Atgriešanās Rēzeknē ar sabiedrisko autobusu no Ķipļukiem plkst 13:44

Izbraukšana no Rēzeknes stacijas ar vilcienu plkst. 15:15. Atgriešanās Carnikavā ap plkst 19. Noslēgums.

* Saturā iespējamās nelielas izmaiņas